



Dr. Rosita Arvigo, DN, entwickelte die Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy[®] nach 12 Lehr-Jahren bei Don Elijo Panti, dem letzten bekannten traditionellen Maya Schamanen in Zentralamerika.

Dr. Arvigo lebt seit mehr als 40 Jahren in Belize, und ihre Technik verbindet moderne und traditionelle Weisheiten, ein ganzheitlicher Weg zu körperlichem, emotionalem, mentalem und spirituellem Wohlbefinden. Für mehr Info:

www.arvigotherapy.com



Zur Teilnahme am Self Care Workshop:

Jede/r ab 12 Jahren kann sich für diesen Workshop anmelden;
Es ist keine Ausbildung im Gesundheitsbereich erforderlich.

Solltest du dich aber für eine **Ausbildung zum Arvigo Praktiker** interessieren, ist dieser 2-1/2 Tage Workshop Voraussetzung, um am Praktiker Workshop, dem „**Professional Training**“ zum Erlernen der Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy[®] teilnehmen zu können.

Self Care ist Level 1

Voraussetzung zur Registrierung zum „Professional Training“ (Level 2) ist eine Lizenz im medizinischen Fachbereich und die Teilnahme am Self Care Workshop; d.h. Ärzte, Masseur, Heilpraktiker, Hebammen, Gynäkologen, Akupunkteure, Chiropraktiker, Physiotherapeuten etc. sind nach Teilnahme am „Self Care Workshop“ zur Ausbildung als Arvigo Praktiker berechtigt.

Das Arvigo Institute, LLC, ist ein anerkanntes Fortbildungsinstitut für nationale Berufsverbände in den USA. Amerikanischen Teilnehmern werden auch in Europa Fortbildungs-Scheine (CE=continuing education) anerkannt.



Kursleiterin:

Ich, Eva Maria Sengfelder bin seit 11 Jahren Schülerin von Dr. Rosita Arvigo, DN. Ich arbeitete als ausgebildete Massage Therapeutin und Arvigo Therapeutin, Lehrerin für Self Care und Spirituelles Heilen der Maya in Belmopan, Belize und international. international.

Ich lebe seit 1995 in Belize, Zentralamerika und stelle mit meinem Mann, Tobias Tees, Tinkturen, Salben und Massageöle nach den Rezepten von Dr. Rosita Arvigo aus Regenwald-Heilkäutern auf unserem Permakultur-Hof, im Herzen von Belize her. Für mehr Info: www.evasmassage.com

Der Kurs ist konzipiert für:

jeden, der Hilfe bei Beschwerden im „Bauch- und Beckenbereich“ sucht z.B. bei

Frauenbeschwerden wie:

- Schmerzhaftes Regelbluten oder Eisprung
- Unregelmäßige Perioden oder Eisprung
- Fruchtbarkeitsprobleme
- Schwierige Schwangerschaften
- PMS / Depression während der Menstruation
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Wechseljahrsbeschwerden
- Uterusmyome, Polypen, Eierstockzysten und chronische Pilzinfektionen
- Endometriose, Endometritis
- Kopfschmerzen oder Migräne mit Periode
- Und vieles mehr!



Männer-Beschwerden wie:

- Erektionsstörungen
- Gutartige Prostataschwellung
- Schmerzhaftes Ejakulation
- Häufiges oder Schmerzen beim Wasserlassen
- Vorbeugung von Prostatabeschwerden
- Und vieles mehr!

Allgemeine Beschwerden wie:

- Gastritis
- Chronische Verdauungsstörungen / Sodbrennen
- Verdauungs- oder Blasenbeschwerden
- Inkontinenz
- Krampfadern in den Beinen
- Rückenschmerzen
- Und vieles mehr!

Du lernst eine einfache und effektive Selbst-Massage Technik, die dir hilft, den Selbstheilungsprozess deines Körpers zu aktivieren.

Das Hauptziel dieser Art der Selbstmassage ist nicht die Behandlung von Symptomen, obwohl viele Beschwerden damit wie von selbst verschwinden und dein allgemeiner Gesundheitszustand sich merklich verbessert.

Du gewinnst ein besseres Verständnis für die Anatomie des Bauch- und Beckenbereichs und erfährst mehr über die alten Maya Techniken, die Geist, Körper und Seele verbinden.

Erster halber Tag:

1. Ziele und Aufgaben der Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy ® (ATMAT) sowie deren Anwendbarkeit
2. Herkunft und Geschichte der Arvigo Techniques
3. Lernen der „SelbstmassageTechnik“

Zweiter Tag:

1. Anatomie und Physiologie (A&P) des weiblichen und des männlichen Beckenbereichs inclusive Fruchtbarkeitszyklen etc.
2. Ursachen von Abweichungen von der normalen Lage der Gebärmutter
3. Beschwerden und Symptome der Fortpflanzungsorgane bei Männern und Frauen
4. Homöostase und Balance: "Die Vix medicatrix"
Übersicht über die Körpersysteme wie:
 - Blutkreislauf
 - Abwehrsystem
 - Nerven- und Energiebahnenund den Bewegungsapparat
4. ½ Stunde individuelle Massage Beratung
5. Uterus-Meditation

Dritter Tag:

1. Übersicht über den oberen Bauchraum und seine Organe
2. Ernährung und Verdauung
3. Unterstützende Heilmittel wie z.B. Heilkräuter, Dampfbäder, Packungen und Spirituelle Heilungspraktiken der Mayas etc.
4. Was kann ich von der Selbstmassage erwarten? – üben der Selbstmassage
5. Charakterpanzer nach Wilhelm Reich - verglichen mit dem Chakrasystem
6. Ausübungsbereich – Reflexion

Dies ist ein voraussichtlicher Zeitplan, der abgewandelt werden kann.

Termin: 15. – 17. 9. 2017

Ort: bei Ingrid Neuscheller

Schloß Leonstain,

Hauptstr. 228

A-9210 Pörschach, Austria

E-mail: ingrid@neuscheller.at

Tel: +43.664.1332347

www.ingridneuscheller.at

Kosten: 300 Eur + Anmeldegebühr: US\$98 (oder 95 Eur) siehe Einladung

Frühbucher bis 31.7.2017 Eur 280,-- + Anmeldegebühr

Die Kursgebühr beinhaltet Studiengebühr, Kursunterlagen, Tagungsraum, Snacks und eine eine 30-minütige Massage-Beratung für jede/n Teilnehmer/in.