

Entdecke einen sanften Weg der Bauchmassage aus der Tradition der Maya!

Self-Care Training - Level 1:
Arvigo Techniques of Maya
Abdominal Therapy®

Im Geburtshaus
Wuppertal
29.6. - 1.7.2018



Die Arvigo Technique of Maya Abdominal Therapy® (ATMAT) ist eine traditionelle Heilmethode der Maya, eine spezielle Form der nicht-invasiven äußerlichen Massage, die hilft, die Selbstheilkräfte des Körpers zu aktivieren und somit Blutzirkulation und Lymphfluss, die Aktivität der Nerven und die Bewegung der Lebensenergie im ganzen Körper zu verbessern. Diese Technik geleitet auf sanfte Weise Bauch- und Beckenorgane zurück in ihre optimale Position und lindert so eine Vielzahl von Symptomen. Jede/r profitiert davon und der Workshop ist offen für alle.

Bei welchen Beschwerden kann die Maya Abdominal Therapie® helfen?

Wenn die Gebärmutter nicht in ihrer optimalen Position liegt, kann das zu Symptomen führen wie: Myome,

Fruchtbarkeitsprobleme,

Schmerzen im unteren Rücken, Endometriose, schmerzhafte und unregelmäßige Perioden, Inkontinenz oder sexuelle Schwierigkeiten. Eine geschwollene Prostata kann zu

Schwierigkeiten beim Wasserlassen, Impotenz oder Schmerzen im unteren Rücken führen.

Verdauungsbeschwerden wie Reizdarmsyndrom, Verdauungsstörungen oder Verstopfung können mit dieser Therapie gelindert werden. Diese Methode zur Bauch-Gesundheit ist leicht zu erlernen und in Dein Leben zu integrieren.

Warum sollte ich an diesem Workshop teilnehmen?

Dieser Workshop ist für alle, die körperlichen, seelischen und geistigen Ausgleich finden möchten. Wir werden uns mit der Anatomie und Physiologie der Bauch- und Beckenorgane im optimalen Zustand beschäftigen und mit der Frage, was passiert, wenn sie aus dem Gleichgewicht sind; welche Anzeichen und Symptome auftreten können und was die Ursachen dafür sind. Das Erlernen der Self Care-Bauchmassage ist genauso Teil des Kurses wie das Kennenlernen unterstützender Heilmittel wie Ernährung, Heilkräuter, Dampfbäder, Packungen, Spirituelle Heilungspraktiken der Mayas und Meditation.

Der Self-Care Training – Level One Workshop ist offen für alle. Es ist keine spezifische Qualifikation notwendig. Die Teilnahme an diesem Workshop qualifiziert Dich, diese Massage an Dir selbst durchzuführen. Wenn Du Interesse an einer Ausbildung zum Praktiker der Arvigo Techniken der Maya Abdominal Therapy® hast, ist dieser Workshop der erste der drei Ebenen der Ausbildung.

Wer leitet den Kurs?



Eva Maria Sengfelder ist seit 12 Jahren Schülerin von Dr. Rosita Arvigo, DN. Sie arbeitet als Massage-Therapeutin und Arvigo-Praktikerin,

Lehrerin für Self Care und Spirituelles Heilen der Maya in Belmopan, Belize und international. Sie lebt mit ihrem Mann seit 1995 in Belize, Zentralamerika auf ihrem Hof im Herzen von Belize. Seit 2015 leitet sie auch die Produktion und den Vertrieb der Rainforest Remedies Naturheilmittel.

Continuing Education/ CEU Approved Provider: Acupuncture (NCCAOM): 18 PDA; Massage Therapy (NCBTMB): 17.5 CE Hours.

Wo:

Geburtshaus Wuppertal
Hainstraße 12
42277 Wuppertal
Tel +49.202.763676
team@geburtshaus-wuppertal.de
www.geburtshaus-wuppertal.de

Wann:

29. Juni bis 1. Juli 2018
Freitag: 18:00 – 21:00 h
Samstag und Sonntag: 9:00 – 18:00 h

Teilnehmerbeitrag:

300 € + 98 US \$ Anmeldegebühr

Enthalten:

Alle Anleitungen, Self-Care Manual, Snacks und 30 Minuten Einzelsitzung zur Unterstützung und Vertiefung der gelernten Technik

Anmeldung:

<https://www.arvigotherapy.com/content/self-care-training-june-2018-sengfelder-0>

Kontakt:

Eva Sengfelder
evabzpathways@gmail.com
Regina Scharff
r.scharff@praxis-scharff.de