

The Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy ® -

Eine Massagetechnik, die Fruchtbarkeit und Empfängnis unterstützt und uns lehrt wieder in Kontakt mit unserem Bauch zu kommen.



Die Kek'chi Frau aus Toledo, im Süden von Belize ist drei Tage gereist, um sich beim alten Maya Shamanen Don Elijio Panti aus San Antonio behandeln zu lassen. Sie klagt über starke Periodenschmerzen. Sie sagt, sie sehne sich nach einem weiteren Baby. Das jüngste ihrer 3 Kinder sei bereits 6 Jahre alt. Rosita Arvigo, neben ihrem Lehrer stehend, sieht seine von der Machete gezeichneten Hände sich tief in das Fleisch über ihrem Venus(Scham)bein graben. Die Frau runzelt die Stirn und dreht ihr Gesicht zur Wand.

“Hier”, sagt Don Elijio, “hier ist ihre Gebärmutter, viel zu weit seitlich! Aber ich weiss was zu tun ist! Die Gebärmutter ist das Zentrum der Frau, wenn sie aus dem Gleichgewicht ist, ist alles in ihrem Leben; körperlich, emotional und spirituell aus dem Gleichgewicht”.

(Auszug aus dem Buch: Mein Leben als Medizinfrau von Rosita Arvigo)

Die “Arvigo Techniken der Maya Abdominal Therapie ®” basieren auf Rosita Arvigo's 13-jähriger Lehrzeit bei Don Elijio Panti (1893 – 1996) und ihrer 40-jährigen Praxis im Naturheilwesen, als Naprapathin und Pflanzenheilkundlerin. Seit 1992 wenden Arvigo Praktiker, also Masseure, Akupunkteure, Hebammen, Gynäkologen, Naturheilpraktiker etc., die durch das Arvigo Institut ausgebildet wurden diese Technik an, um Paare bei der Verbesserung ihrer Fruchtbarkeit zu unterstützen.

Die Arvigo Techniken der Maya Abdominal Therapie ® stellen Chu'lel wieder her und bringen es ins Gleichgewicht. Chu'lel ist das Maya Wort für Chi, Qi, vitale Energie oder Lebenskraft. Die Bauch-Massage Anwendungen aktivieren gestaute Lymphflüssigkeit, führen dem Blut mehr Sauerstoff zu, steigern die Abwehrkräfte und normalisieren die Nervenströme im Beckenbereich.

Egal mit welchen Zeugungsproblemen Paare zu ihrem Arvigopraktiker kommen, er befasst sich mit den 5 Kreislaufsystemen des Körpers: Arterien, Venen, Nerven, Lymph- und Energiefluss der Organe von Bauch und Becken, um die natürlichen Funktionen wiederherzustellen. Genau wie andere Funktionen im Körper kann auch die Empfängnis- und Schwangerschaftsfähigkeit zurückgewonnen werden, so wie Mutter Natur es vorgesehen hat. Unsere non-invasive externe Massagetechnik erneuert Homöostase oder inneres Gleichgewicht und Hemodynamik oder ungehinderten Fluss von Blut, und Körperflüssigkeiten.

Homöostase und Hemodynamik sind die beiden Ruder unseres physischen Schiffs. “Gib der Natur eine halbe Chance und sie hat ein Wunder für jeden bereit!”, sagt Rosita Arvigo. Durch

die Kombination ihres umfassenden Wissens der Anatomie, Physiologie, Pflanzenheilkunde und Naprapathie hat sie eine zuverlässige westliche Erklärung für Gründe, Symptome und die erfolgreiche Behandlung von Verdauungsproblemen und Fruchtbarkeitsproblemen für Frauen und Männer entwickelt.

Arvigo in der Praxis:

Anwender der Arvigo Techniken of Maya Abdominal Therapy® (ATMAT) bieten Paaren zur Verbesserung ihrer Fruchtbarkeit zwei verschiedene Möglichkeiten:

Eine Möglichkeit ist eine 1-monatige Routine, die für Paare ausgearbeitet wurde, die so schnell wie möglich schwanger werden wollen; das beinhaltet professionelle Behandlungen bis zum Eisprung, Beratung zu Lebensführung, Kräuter und Ernährung und die Selbstmassage zu Hause.

Für die Klientin, die sich 3 Monate Vorbereitungszeit geben will werden professionelle ATMAT-Behandlungen zweimal im Monat gebucht, gewöhnlich kurz vor dem Eisprung und kurz vor dem Einsetzen der Menstruation. Kräuter, Ernährungsberatung und Lebensgewohnheiten spielen auch hier eine Rolle. Wenn es der Massage-Therapeutin aufgrund ihrer Ausbildung nicht möglich ist, Ernährungsberatung zu erteilen, verweist sie ihre Klienten für Beratung auf diesem Gebiet an eine kompetente Ernährungsberatungsstelle.

Wenn die Zeit, um schwanger zu werden, für die Klienten jedoch nicht allzusehr drängt, ziehen Arvigo Praktiker das 3-Monatsprogramm vor, weil es ihnen ausreichend Zeit gibt, die Paare darin zu unterstützen, einen Zustand der Balance zu erreichen. In manchen Fällen werden Klienten bereits im ersten Zyklus schwanger. Da es für die Behandlung essentiell ist, zu wissen, ob ein Eisprung stattfindet, wird die Klientin angewiesen, ihren Zyklus aufzuzeichnen und die Karte zu jedem Besuch mitzubringen.

Das Ziel jedes Arvigo Praktikers für jede Klientin, egal ob sie sich für das 1- oder 3- Monatsprogramm entschieden hat, ist zweierlei: zum Einen die Spülung der Gebärmutter, um Angestautes in der Gebärmutterschleimhaut zu reinigen, was sich durch schmerzhafte Perioden und dunkle Blutklumpen zu Beginn und oder am Ende der Menstruation zeigt; und zum Anderen die Ausrichtung der Gebärmutter in ihre optimale Position und damit die Korrektur von Gebärmutterfehlstellungen.

Organe können durch eine Verletzung des Kreuzbeins, eine Fehlstellung des Iliosakralgelenks, Operationen und Verwachsungen, sog. Adhäsionen der 14 Bänder, die die Gebärmutter in ihrer optimalen Position im Becken halten, ihre Lage verändert haben.

Eva Maria Sengfelder, CMT, die aus Deutschland stammt, lebt seit mehr als 20 Jahren in Belize und ist zertifizierte Arvigo Praktikerin. Ihre Praxis hat sie in Belmopan, der kleinsten Hauptstadt der Welt. Nicht selten klopfen Paare an ihre Tür, die Schwierigkeiten haben schwanger zu werden und von Rosita Arvigo's Arbeit aus einem ihrer Bücher erfahren haben. Viele reisen auch aus den USA oder aus dem Nachbarländern von Belize an.

Im Februar 2009 begann Eva Maria Sengfelder mit Claudia zu arbeiten. Claudia war 36 Jahre alt und hatte seit ihrer traumatischen Scheidung vor einigen Jahren keine Periode mehr

bekommen. Sie war nach einem Erholungsurlaub vor 2 Jahren in Belize geblieben, hatte Arbeit gefunden und vor einigen Monaten auch eine neue Liebe, mit der sie ihr erstes Baby haben wollte.

Bei der Auswertung ihres ersten Informationsbogens stellte sich heraus, dass sie zusätzlich eine Verletzung des Kreuzbeins durch einen Sturz mit dem Fahrrad erlitten hatte, welcher Narbengewebe und eine Stagnation des Lymphflusses über dem Kreuzbein hinterlassen hatte. Die Menstruation hatte vor einigen Monaten wieder eingesetzt, jedoch sehr schwach, kurz, unregelmässig und schmerzhaft. Claudia's Leisten waren ziemlich gestaut und geschwollen. Sie erhielt drei monatliche Behandlungen zusammen mit der Anleitungen zur „Selfcare-Massage“ zuhause. Kräuterdampfbäder, Kräutertinkturen und Rhizinusölpackungen über dem Kreuzbein sowie Beratung zu Lebensführung und gesunder Ernährungsweise waren Teil der Anleitung. Sie folgte den Anweisungen sehr fleissig, ihre Periode normalisierte sich bereits nach der ersten Behandlung, wurde stärker und schmerzlos und kurz nach der dritten Behandlung wurde sie schwanger. Ihre Schwangerschaft und die Geburt ihrer Tochter waren problemlos. „Ich glaube, die Disziplin, meine tägliche Self-Care durchzuführen und die vaginalen Dampfbäder waren der Schlüssel dazu, dass sich mein Zyklus so schnell normalisiert hat und ich schwanger geworden bin.“ (Zitat Claudia)

Immer mehr Männer und Frauen klagen ueber chronische Verdauungsprobleme

Behandlung fuer den Mann

Die optimale Position der Organe im Becken ist entscheidend für die Gesundheit der Geschlechtsorgane von Männern und Frauen. Bei Frauen behindert die Gebärmutter, wenn sie nicht in ihrer ursprünglich vorgesehenen Position ist, die Durchblutung der Arterien und den Abfluss von Toxinen aus dem Beckenbereich und unterstützt die Ansammlung von Säuren und Kohlendioxid in den Muskeln, Lymphgefäßen und dem Gewebe, das es umgibt.

Dadurch kommt es zu pathologischen Befunden und Fehlsteuerungen. Für den Mann bedeutet eine Stauung in der Prostata eine verminderte Funktion dieses Organs, das Nahrung und Enzyme für gesunde Spermien produziert. Um eine höhere Erfolgsrate zu garantieren bevorzugen es Arvigo Praktiker, beide Partner zu behandeln. Eine monatliche Behandlung kann Stauungen vorbeugen und erleichtern. Gleichzeitig unterstützt sie die gesunde Funktion der Sexualorgane. Die Self-Care Massage kann beiden Partnern gemeinsam gezeigt werden. Abhängig von der jeweiligen Situation empfiehlt der Arvigo Praktiker auch unterstützende Kräuter und Ernährungsvorschläge für den Mann.

Chronische Verdauungsbeschwerden kommen bei Paaren mit Empfängnisproblemen sehr häufig vor. Als Teil der Selbstmassage wird auch der obere Bauchbereich massiert, um chronische Verspannungen des Zwerchfells zu erleichtern, die eine Durchblutung der Verdauungsorgane und des Beckenbereichs behindern. Klienten berichten häufig von einer maßgeblichen Verbesserung der Verdauung schon nach wenigen Behandlungen, und bei regelmäßiger Anwendung der Self-Care Massage sogar noch schneller.

Die Anleitung zur Selbstmassage ist integraler Bestandteil der Behandlung und ausschlaggebend für ihren Erfolg, weil sie hilft, die Position der Geschlechtsorgane in der gesunden Position und Funktion zu erhalten, ohne exklusiv auf den Arvigo Praktiker angewiesen zu sein. Die Anwendung der einzigartigen Selbstmassage der „Arvigo Techniken der Maya Abdominal Therapy“ zielt darauf ab, zwischen den Behandlungen weitere Linderung der Beschwerden zu erreichen. Die Self-Care befähigt Klienten, selbst eine stetige Verbesserung ihrer Situation zu bewirken.

Unsere Methode ist ganzheitlich. So bieten Arvigo Praktiker zur Behandlung emotionaler und spiritueller Probleme „Maya Spirituelles Heilen“ als Teil der Behandlung an, wie Don Eljio Panti es an Rosita Arvigo weitergegeben hat. Dazu gehört das Spirituelle Bad mit Gebeten, Pflanzen und Weihrauch. Rosita Arvigo hat auch eine Uterus Meditation entwickelt, die Klienten helfen kann, tief verwurzelte, emotionale Traumata zu entdecken und zu bearbeiten.

Das Trainingsprogramm des Arvigo Instituts bildet den Arvigo Praktiker auch in theoretischen und praktischen Grundlagen zur Unterstützung von Klienten aus, die eine künstliche Befruchtung durchführen möchten. Seit den frühen 1990ern ziehen immer mehr Paare, die sich künstlich befruchten lassen, einen Arvigo Praktiker zu Rate. In 42 Staaten der USA und in 19 Ländern der Welt sind sie vertreten. In Deutschland gibt es 2 Arvigo Praktiker, genau wie in Österreich und in der Schweiz. In dem Buch „Journeys in Healing“ haben Donna Zubrod und Diane McDonald Fallbeschreibungen einiger Arvigo Praktiker zusammengefasst. Es ist nur in englischer Sprache erhältlich.

Mit ihrem Engagement, die traditionelle Maya Medizin zu erhalten und durch die Entwicklung dieser wundervollen Techniken hat Rosita Arvigo eine Brücke geschlagen, die in unserer modernen Welt von großem Wert ist für Paare, die in der heutigen Zeit Schwierigkeiten haben, Eltern zu werden. Einfach und elegant bringen uns diese alten Techniken zusammen mit modernen Erkenntnissen zurück zum natürlichen Ursprung unseres Selbst.

Eva Maria Sengfelder bietet im September einen Wochenend-Kurs zum Erlernen der Self-Care Massage in Poertschach an, der Pflicht ist für „Bodyworker“, die die Arvigo Praktiker Ausbildung anstreben.

Informationen darüber sind auf ihrer Webseite www.evasmassage.com zu finden.



Eva Maria Sengfelder (Certified Massage Therapist, CMT Arvigo Praktikerin, Lehrerin für Self Care und Spirituelles Heilen der Maya) lebt seit 1995 in Belize, Zentralamerika und ist seit 11 Jahren Schülerin von Dr. Rosita Arvigo

Mehr Info über die Ausbildung durch das Arvigo Institut und Adressen von Arvigo Praktikern in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.arvigotherapy.com