

Entdecke einen sanften Weg der Bauchmassage aus der Tradition der Maya!



Self-Care Training--Level 1: Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy®

Komm zu meinem Self-care workshop in den Glücksraum nach Wien

Was is Maya Abdominal Therapy?

Die Arvigo Technique of Maya Abdominal Therapy® (ATMAT) ist eine traditionelle Heilmethode der Maya, eine spezielle Form der nicht-invasiven äusserlichen Massage, die hilft, die Selbstheilkräfte des Körpers zu aktivieren und somit Blutzirkulation und Lymphfluss, die Aktivität der Nerven und die Bewegung der Lebensenergie im ganzen Körper zu verbessern. Diese Technik geleitet auf sanfte Weise Bauch- und Beckenorgane zurück in ihre optimale Position und lindert so eine Vielzahl von Symptomen. Jede/r profitiert davon und der Workshop ist offen für alle.

Bei welchen Beschwerden kann die Maya Abdominal Therapie ® helfen?



Wenn die Gebärmutter nicht in ihrer optimalen Position liegt kann das zu Symptomen führen wie: Myome, Fruchtbarkeitsprobleme, Schmerzen im unteren Rücken, Endometriose, schmerzhafte und unregelmäßige Perioden, Inkontinenz oder sexuelle Schwierigkeiten. Eine geschwollene Prostata kann zu Schwierigkeiten beim Wasserlassen, Impotenz oder Schmerzen im unteren Rücken führen.

Verdauungsbeschwerden wie Reizdarmsyndrom, Verdauungsstörungen oder Verstopfung können mit dieser Therapie gelindert werden. Diese Methode zur Bauch-Gesundheit ist leicht zu erlernen und in Dein Leben zu integrieren.

Warum sollte ich an diesem Workshop teilnehmen?

Dieser Workshop ist für alle, die körperlichen, seelischen und geistigen Ausgleich finden möchten. Wir werden uns mit der Anatomie und Physiologie der Bauch und Beckenorgane im optimalen Zustand beschäftigen und was passiert, wenn sie aus dem Gleichgewicht sind; welche Anzeichen und Symptome auftreten können und was die Ursachen dafür sind. Das Erlernen der Self Care-Bauchmassage ist Teil des Kurses sowie unterstützende Heilmittel wie z.B. Ernährung, Heilkräuter, Dampfbäder, Packungen, Spirituelle Heilungspraktiken der Mayas und Meditation.

Self-Care Training – Level One workshop ist offen fuer alle. Es ist keine spezifische Qualifikation notwendig. Die Teilnahme an diesem Workshop qualifiziert Dich, diese Massage nur an Dir selbst durchzuführen. Wenn Du Interesse an einer Ausbildung zum Praktiker der Arvigo Techniken der Maya Abdominal Therapy ® hast, ist dieser Workshop der erste der 3 Ebenen der Ausbildung.

Wer leitet den Kurs?



Eva Maria Sengfelder ist seit 12 Jahren Schülerin von Dr. Rosita Arvigo, DN. Sie arbeitet als Massage Therapeutin und Arvigo Praktikerin, Lehrerin für Self Care und Spirituelles Heilen der Maya in Belmopan, Belize und international. Sie lebt mit ihrem Mann seit 1995 in Belize, Zentralamerika auf ihrem Permakultur-Hof im Herzen von Belize. Seit 2015 leiten sie auch die Produktion und den Vertrieb der Rainforest Remedies Naturheilmittel.

Where:

Glücksraum Gesundheitszentrum

(Praxis für gesundes Arbeiten, Shiatsu und Ganzheitliches Gesundheitstraining)

Kienmayergasse 16/16
1140 Wien, Austria

When: June 8 to 10, 2018

Friday: 6 pm - 9 pm
Saturday - Sunday: 9 am-6 pm

Cost:

300Eur + 98\$ registration fee

Included: All instructions, Self-Care Manual, snacks and a 30 minutes personal evaluation and educational session.

Sign up

<https://www.arvigotherapy.com/content/self-care-training-june-2018-sengfelder> or

Contact: Eva Sengfelder

evabzpathways@gmail.com

Continuing Education/ CEU
Approved Provider: Acupuncture
(NCCAOM): 18 PDA; Massage
Therapy (NCBTMB): 17.5 CE Hours.